



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Metz, Jan Marek

Asociación: Radio Ivan

Dorsal: 211

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 3:43:34

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	14:26	4:26	4	1:32	21	3.25	14:26	4:26	9	0:48	18	
vuelta 2	3.25	13:45	4:13	3	0:40	12	6.50	28:11	4:20	9	0:29	47	
vuelta 3	3.25	14:51	4:34	4	1:48	23	9.75	43:02	4:24	9	1:04	47	
vuelta 4	3.25	15:34	4:47	4	2:19	27	13.00	58:36	4:30	9	2:11	21	2:11
vuelta 5	3.25	16:08	4:57	7	2:51	39	16.25	1:14:44	4:35	9	3:53	46	3:53
vuelta 6	3.25	17:38	5:25	12	4:13	77	19.50	1:32:22	4:44	9	6:15	46	6:15
vuelta 7	3.25	16:26	5:03	6	3:02	35	22.75	1:48:48	4:46	8	16:25	44	
vuelta 8	3.25	17:02	5:14	8	3:13	40	26.00	2:05:50	4:50	8	19:38	44	
vuelta 9	3.25	18:37	5:43	11	4:51	73	29.25	2:24:27	4:56	8	24:29	43	
vuelta 10	3.25	19:41	6:03	11	5:37	77	32.50	2:44:08	5:03	8	30:06	42	33:27
vuelta 11	3.25	20:33	6:19	10	6:24	81	35.75	3:04:41	5:09	8	36:30	41	40:51
vuelta 12	3.25	20:37	6:20	10	6:13	77	39.00	3:25:18	5:15	8	42:43	40	47:47
última vuelta me	3.25	18:16	5:37	9	3:52	47	42.25	3:43:34	5:17	9	2:01:38	47	2:17:21