



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Dargel, Roland

Asociación: Team Nordschwarzwald

Dorsal: 110

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:49:47

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 11(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	Men	
vuelta 1	3.25	15:41	4:49	9	2:01	50	3:01	3.25	15:41	4:49	15	63		
vuelta 2	3.25	15:46	4:51	8	1:47	38	3:02	6.50	31:27	4:50	18	63		
vuelta 3	3.25	16:04	4:56	9	1:48	48	3:17	9.75	47:31	4:52	18	63		
vuelta 4	3.25	16:08	4:57	8	1:41	42	3:12	13.00	1:03:39	4:53	18	62	7:14	
vuelta 5	3.25	16:29	5:04	10	2:06	53	3:39	16.25	1:20:08	4:55	19	62	9:17	
vuelta 6	3.25	16:39	5:07	7	2:19	46	3:31	19.50	1:36:47	4:57	19	62	10:40	
vuelta 7	3.25	17:00	5:13	8	2:40	47	4:05	22.75	1:53:47	5:00	19	60	4:42	
vuelta 8	3.25	17:26	5:21	8	3:06	51	4:14	26.00	2:11:13	5:02	19	60	5:07	
vuelta 9	3.25	18:06	5:34	13	3:41	61	4:42	29.25	2:29:19	5:06	19	45	3:19	
vuelta 10	3.25	19:24	5:58	15	4:59	72	5:49	32.50	2:48:43	5:11	19	58	38:02	
vuelta 11	3.25	20:31	6:18	16	5:51	78	7:22	35.75	3:09:14	5:17	19	57	45:24	
vuelta 12	3.25	20:35	6:19	15	5:35	74	6:54	39.00	3:29:49	5:22	19	57	52:18	
última vuelta me	3.25	19:58	6:08	15	4:54	79	6:26	42.25	3:49:47	5:26	12	1:24:50	63	2:23:34