



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

loeber, ralf

Asociación: düsseldorf

Dorsal: 46

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 3:51:35

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:46	5:09	10	4:06	69	4:06	3.25	16:46	5:09	8	4:00	65	
vuelta 2	3.25	16:48	5:10	12	3:54	74	4:04	6.50	33:34	5:09	8	7:54	65	
vuelta 3	3.25	17:09	5:16	12	4:13	77	4:22	9.75	50:43	5:12	8	12:07	65	
vuelta 4	3.25	17:02	5:14	11	4:06	69	4:06	13.00	1:07:45	5:12	8	16:13	64	11:20
vuelta 5	3.25	16:44	5:08	10	3:37	59	3:54	16.25	1:24:29	5:11	8	19:50	64	13:38
vuelta 6	3.25	16:57	5:12	9	3:41	54	3:49	19.50	1:41:26	5:12	8	23:31	64	15:19
vuelta 7	3.25	17:09	5:16	9	3:43	53	4:14	22.75	1:58:35	5:12	8	27:14	62	9:30
vuelta 8	3.25	17:23	5:20	9	3:41	50	4:11	26.00	2:15:58	5:13	8	30:55	62	9:52
vuelta 9	3.25	17:56	5:31	7	4:05	52	4:32	29.25	2:33:54	5:15	8	35:00	61	7:54
vuelta 10	3.25	18:54	5:48	8	4:55	64	5:19	32.50	2:52:48	5:19	8	39:55	60	42:07
vuelta 11	3.25	18:51	5:48	6	4:41	48	5:42	35.75	3:11:39	5:21	8	44:36	59	47:49
vuelta 12	3.25	20:05	6:10	8	5:39	65	6:24	39.00	3:31:44	5:25	8	50:15	59	54:13
última vuelta me	3.25	19:51	6:06	8	5:35	75	6:19	42.25	3:51:35	5:28	8	55:50	65	2:25:22