



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Mittelsdorf, Mark

Asociación: Infanterieschule HAMMELBURG

Dorsal: 60

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:52:15

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 12(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	3.25	15:25	4:44	9	2:32	39	2:45	3.25	15:25	4:44	1	-	53	
vuelta 2	3.25	16:03	4:56	10	3:10	46	3:19	6.50	31:28	4:50	1	-	53	
vuelta 3	3.25	16:16	5:00	11	3:29	56	3:29	9.75	47:44	4:53	1	-	53	
vuelta 4	3.25	16:38	5:07	11	3:40	58	3:42	13.00	1:04:22	4:57	1	-	66	7:57
vuelta 5	3.25	16:45	5:09	11	3:55	61	3:55	16.25	1:21:07	4:59	1	-	66	10:16
vuelta 6	3.25	17:06	5:15	11	3:58	58	3:58	19.50	1:38:13	5:02	1	-	66	12:06
vuelta 7	3.25	17:31	5:23	12	4:35	63	4:36	22.75	1:55:44	5:05	1	-	64	6:39
vuelta 8	3.25	18:36	5:43	16	5:24	85	5:24	26.00	2:14:20	5:10	1	-	64	8:14
vuelta 9	3.25	18:18	5:37	12	4:53	66	4:54	29.25	2:32:38	5:13	1	-	63	6:38
vuelta 10	3.25	21:00	6:27	20	7:25	100	7:25	32.50	2:53:38	5:20	1	-	62	42:57
vuelta 11	3.25	20:23	6:16	15	7:14	77	7:14	35.75	3:14:01	5:25	1	-	61	50:11
vuelta 12	3.25	19:22	5:57	13	5:41	56	5:41	39.00	3:33:23	5:28	1	-	61	55:52
última vuelta me	3.25	18:52	5:48	15	5:20	63	5:20	42.25	3:52:15	5:29	13	1:39:46	67	2:26:02