



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Tiedemann, Udo

Asociación: Laufen in Forchheim

Dorsal: 125

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 3:54:52

velocidad: 10.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	16:26	5:03	6	1:22	62	3.25	16:26	5:03	12		69	
vuelta 2	3.25	16:34	5:05	5	1:16	61	6.50	33:00	5:04	12		23	
vuelta 3	3.25	16:51	5:11	7	1:04	68	9.75	49:51	5:06	12		69	
vuelta 4	3.25	16:38	5:07	5	0:57	58	13.00	1:06:29	5:06	12		68 10:04	
vuelta 5	3.25	16:45	5:09	6	1:06	61	16.25	1:23:14	5:07	12		68 12:23	
vuelta 6	3.25	17:14	5:18	8	1:22	65	19.50	1:40:28	5:09	12		68 14:21	
vuelta 7	3.25	17:52	5:29	11	1:51	78	22.75	1:58:20	5:12	12		66 9:15	
vuelta 8	3.25	17:50	5:29	9	1:47	65	26.00	2:16:10	5:14	12		66 10:04	
vuelta 9	3.25	19:30	6:00	12	3:05	84	29.25	2:35:40	5:19	12		65 9:40	
vuelta 10	3.25	20:00	6:09	12	3:41	84	32.50	2:55:40	5:24	12		64 44:59	
vuelta 11	3.25	20:17	6:14	12	3:52	74	35.75	3:15:57	5:28	12		63 52:07	
vuelta 12	3.25	20:52	6:25	12	4:05	81	39.00	3:36:49	5:33	12	0:02	63 59:18	
última vuelta me	3.25	18:03	5:33	5	2:42	42	42.25	3:54:52	5:33	8	1:10:34	69 2:28:39	