



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

van der Kraan, Arnold

Asociación: AV'40

Dorsal: 84

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:56:23

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 13(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:46	5:46	25	5:06	107	3.25	18:46	5:46	17	2:02	73	
vuelta 2	3.25	18:17	5:37	24	4:18	103	6.50	37:03	5:41	17	3:35	73	
vuelta 3	3.25	18:38	5:44	25	4:22	111	9.75	55:41	5:42	17	5:11	73	
vuelta 4	3.25	17:49	5:28	19	3:22	85	13.00	1:13:30	5:39	17	5:57	72	17:05
vuelta 5	3.25	17:43	5:27	19	3:20	84	16.25	1:31:13	5:36	17	6:29	72	20:22
vuelta 6	3.25	18:05	5:33	19	3:45	87	19.50	1:49:18	5:36	17	7:13	72	23:11
vuelta 7	3.25	17:47	5:28	15	3:27	74	22.75	2:07:05	5:35	17	8:00	70	18:00
vuelta 8	3.25	17:43	5:27	12	3:23	61	26.00	2:24:48	5:34	17	7:16	70	18:42
vuelta 9	3.25	18:02	5:32	11	3:37	57	29.25	2:42:50	5:34	17	8:46	69	16:50
vuelta 10	3.25	19:14	5:55	14	4:49	71	32.50	3:02:04	5:36	17	6:36	68	51:23
vuelta 11	3.25	18:06	5:34	6	3:26	35	35.75	3:20:10	5:35	17	3:02	67	56:20
vuelta 12	3.25	18:16	5:37	5	3:16	34	39.00	3:38:26	5:36	17	0:21	67	1:00:55
última vuelta me	3.25	17:57	5:31	5	2:53	36	42.25	3:56:23	5:35	14	1:31:26	73	2:30:10