



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

kaube, lars

Asociación: elsterwerda

Dorsal: 44

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 3:56:30

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:47	5:09	11	4:07	70	4:07	3.25	16:47	5:09	10	4:01	3	
vuelta 2	3.25	16:23	5:02	7	3:29	56	3:39	6.50	33:10	5:06	10	7:30	74	
vuelta 3	3.25	16:31	5:04	9	3:35	61	3:44	9.75	49:41	5:05	10	11:05	74	
vuelta 4	3.25	16:45	5:09	10	3:49	63	3:49	13.00	1:06:26	5:06	10	14:54	73	10:01
vuelta 5	3.25	17:00	5:13	11	3:53	67	4:10	16.25	1:23:26	5:08	10	18:47	73	12:35
vuelta 6	3.25	17:14	5:18	10	3:58	65	4:06	19.50	1:40:40	5:09	10	22:45	73	14:33
vuelta 7	3.25	18:01	5:32	12	4:35	80	5:06	22.75	1:58:41	5:13	10	27:20	71	9:36
vuelta 8	3.25	18:33	5:42	11	4:51	82	5:21	26.00	2:17:14	5:16	10	32:11	71	11:08
vuelta 9	3.25	18:48	5:47	10	4:57	75	5:24	29.25	2:36:02	5:20	10	37:08	70	10:02
vuelta 10	3.25	19:49	6:05	10	5:50	81	6:14	32.50	2:55:51	5:24	10	42:58	69	45:10
vuelta 11	3.25	19:46	6:04	9	5:36	65	6:37	35.75	3:15:37	5:28	10	48:34	68	51:47
vuelta 12	3.25	20:22	6:15	9	5:56	71	6:41	39.00	3:35:59	5:32	10	54:30	68	58:28
última vuelta me	3.25	20:31	6:18	10	6:15	89	6:59	42.25	3:56:30	5:35	10	1:00:45	74	2:30:17