



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Ritter, Roland

Asociación: TuS Uentrop

Dorsal: 139

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 3:56:52

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 9(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	17:36	5:24	9	2:32	84	3.25	17:36	5:24	1	-	75	
vuelta 2	3.25	16:37	5:06	8	1:19	68	6.50	34:13	5:15	1	-	75	
vuelta 3	3.25	16:53	5:11	8	1:06	69	9.75	51:06	5:14	1	-	75	
vuelta 4	3.25	17:17	5:19	8	1:36	74	13.00	1:08:23	5:15	1	-	74	11:58
vuelta 5	3.25	18:46	5:46	14	3:07	102	16.25	1:27:09	5:21	1	-	74	16:18
vuelta 6	3.25	17:14	5:18	8	1:22	65	19.50	1:44:23	5:21	1	-	74	18:16
vuelta 7	3.25	17:45	5:27	9	1:44	71	22.75	2:02:08	5:22	1	-	72	13:03
vuelta 8	3.25	18:08	5:34	10	2:05	73	26.00	2:20:16	5:23	1	-	72	14:10
vuelta 9	3.25	19:03	5:51	11	2:38	81	29.25	2:39:19	5:26	1	-	71	13:19
vuelta 10	3.25	18:01	5:32	4	1:42	36	32.50	2:57:20	5:27	1	-	70	46:39
vuelta 11	3.25	19:05	5:52	9	2:40	57	35.75	3:16:25	5:29	1	-	69	52:35
vuelta 12	3.25	20:22	6:15	10	3:35	71	39.00	3:36:47	5:33	1	-	69	59:16
última vuelta me	3.25	20:05	6:10	11	4:44	81	42.25	3:56:52	5:36	10	1:12:34	75	2:30:39