



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Dr. Cacacciola-Ketter, Maria Lucia

Asociación: TriSportKirsch

Dorsal: 195

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 3:57:26

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 164)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:30:47

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:30:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:20	5:56	9	4:27	22	4:27	3.25	19:20	5:56	3	3:38	26	0:01
vuelta 2	3.25	18:16	5:37	5	3:00	12	3:00	6.50	37:36	5:47	3	6:06	26	
vuelta 3	3.25	17:57	5:31	3	2:29	8	2:29	9.75	55:33	5:41	3	7:54	26	
vuelta 4	3.25	18:58	5:50	5	3:19	12	3:19	13.00	1:14:31	5:43	3	10:30	26	
vuelta 5	3.25	18:02	5:32	3	1:53	8	1:53	16.25	1:32:33	5:41	3	12:02	26	
vuelta 6	3.25	17:28	5:22	3	1:17	4	1:17	19.50	1:50:01	5:38	3	12:38	26	
vuelta 7	3.25	17:53	5:30	3	1:41	4	1:41	22.75	2:07:54	5:37	3	13:47	26	
vuelta 8	3.25	18:07	5:34	3	1:32	4	1:32	26.00	2:26:01	5:36	3	15:19	26	
vuelta 9	3.25	18:28	5:40	3	2:20	4	2:20	29.25	2:44:29	5:37	3	17:39	26	
vuelta 10	3.25	18:34	5:42	3	2:09	3	2:09	32.50	3:03:03	5:37	3	19:48	25	
vuelta 11	3.25	18:56	5:49	3	2:48	4	2:48	35.75	3:21:59	5:38	3	22:36	25	
vuelta 12	3.25	18:00	5:32	3	1:46	3	1:46	39.00	3:39:59	5:38	3	24:22	25	
última vuelta me	3.25	17:27	5:22	2	2:17	2	2:17	42.25	3:57:26	5:37	3	26:39	4	26:39