



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### evaluación detallada

Höfer, Mike

Asociación: TUS Griesheim

Dorsal: 75

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:59:03

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 15(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:02	5:32	17	5:09	95	5:22	3.25	18:02	5:32	10	2:37	37	
vuelta 2	3.25	17:39	5:25	14	4:46	89	4:55	6.50	35:41	5:29	10	4:13	83	
vuelta 3	3.25	17:36	5:24	14	4:49	83	4:49	9.75	53:17	5:27	10	5:33	68	
vuelta 4	3.25	18:20	5:38	16	5:22	93	5:24	13.00	1:11:37	5:30	10	7:15	82	15:12
vuelta 5	3.25	17:50	5:29	14	5:00	86	5:00	16.25	1:29:27	5:30	10	8:20	82	18:36
vuelta 6	3.25	17:49	5:28	13	4:41	81	4:41	19.50	1:47:16	5:30	10	9:03	82	21:09
vuelta 7	3.25	17:37	5:25	13	4:41	66	4:42	22.75	2:04:53	5:29	10	9:09	80	15:48
vuelta 8	3.25	17:56	5:31	12	4:44	69	4:44	26.00	2:22:49	5:29	10	8:29	80	16:43
vuelta 9	3.25	18:35	5:43	13	5:10	70	5:11	29.25	2:41:24	5:31	10	8:46	79	15:24
vuelta 10	3.25	18:45	5:46	12	5:10	57	5:10	32.50	3:00:09	5:32	10	6:31	78	49:28
vuelta 11	3.25	20:02	6:09	14	6:53	71	6:53	35.75	3:20:11	5:35	10	6:10	77	56:21
vuelta 12	3.25	20:46	6:23	18	7:05	80	7:05	39.00	3:40:57	5:39	10	7:34	77	1:03:26
última vuelta me	3.25	18:06	5:34	9	4:34	45	4:34	42.25	3:59:03	5:39	16	1:46:34	83	2:32:50