



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Stapf, Alexandra

Asociación: RuF Erbenheim

Dorsal: 472

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 44:26

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 224)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 44:26

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 44:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.25	14:14	4:22	1	-	1	-	3.25	14:14	4:22	1	-	44
vuelta 2	3.25	15:04	4:38	2	0:15	2	0:15	6.50	29:18	4:30	1	-	44
última vuelta me	3.25	15:08	4:39	2	0:10	2	0:10	9.75	44:26	4:33	1	-	2 28:40