



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Ponath, Norbert

Asociación: TV Buchenau

Dorsal: 140

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:01:50

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:05	5:15	8	2:01	76	3.25	17:05	5:15	9		57	
vuelta 2	3.25	17:12	5:17	10	1:54	80	6.50	34:17	5:16	9	0:04	29	
vuelta 3	3.25	17:38	5:25	10	1:51	85	9.75	51:55	5:19	9	0:49	57	
vuelta 4	3.25	17:32	5:23	9	1:51	82	13.00	1:09:27	5:20	9	1:04	84	13:02
vuelta 5	3.25	17:29	5:22	9	1:50	77	16.25	1:26:56	5:20	9		85	16:05
vuelta 6	3.25	17:38	5:25	10	1:46	77	19.50	1:44:34	5:21	9	0:11	84	18:27
vuelta 7	3.25	17:41	5:26	8	1:40	69	22.75	2:02:15	5:22	9	0:07	54	13:10
vuelta 8	3.25	17:42	5:26	8	1:39	59	26.00	2:19:57	5:22	9		82	13:51
vuelta 9	3.25	17:54	5:30	7	1:29	46	29.25	2:37:51	5:23	9		53	11:51
vuelta 10	3.25	18:57	5:49	10	2:38	65	32.50	2:56:48	5:26	9		81	46:07
vuelta 11	3.25	20:08	6:11	11	3:43	73	35.75	3:16:56	5:30	9	0:31	79	53:06
vuelta 12	3.25	22:21	6:52	14	5:34	101	39.00	3:39:17	5:37	9	2:30	79	1:01:46
última vuelta me	3.25	22:33	6:56	15	7:12	111	42.25	4:01:50	5:43	11	1:17:32	86	2:35:37