



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

## evaluación detallada

**Steinicke, Thomas**

Asociación: SGW 05 Berlin

Dorsal: 134

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:02:06

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:54

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |         |     | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |         |     | retraso<br>Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|----------------|
|                  |             |                 |                        | posición | retraso | Men |                |             |                 |                 | posición | retraso | Men |                |
| vuelta 1         | 3.25        | 18:45           | 5:46                   | 14       | 3:41    | 106 | 6:05           | 3.25        | 18:45           | 5:46            | 8        | 1:09    | 87  |                |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:13           | 5:36                   | 12       | 2:55    | 98  | 5:29           | 6.50        | 36:58           | 5:41            | 8        | 2:45    | 87  |                |
| vuelta 3         | 3.25        | 17:56           | 5:31                   | 13       | 2:09    | 91  | 5:09           | 9.75        | 54:54           | 5:37            | 8        | 3:48    | 87  |                |
| vuelta 4         | 3.25        | 18:22           | 5:39                   | 13       | 2:41    | 95  | 5:26           | 13.00       | 1:13:16         | 5:38            | 8        | 4:53    | 86  | 16:51          |
| vuelta 5         | 3.25        | 18:43           | 5:45                   | 13       | 3:04    | 100 | 5:53           | 16.25       | 1:31:59         | 5:39            | 8        | 4:50    | 86  | 21:08          |
| vuelta 6         | 3.25        | 18:33           | 5:42                   | 12       | 2:41    | 95  | 5:25           | 19.50       | 1:50:32         | 5:40            | 8        | 6:09    | 86  | 24:25          |
| vuelta 7         | 3.25        | 18:19           | 5:38                   | 12       | 2:18    | 88  | 5:24           | 22.75       | 2:08:51         | 5:39            | 8        | 6:43    | 84  | 19:46          |
| vuelta 8         | 3.25        | 18:34           | 5:42                   | 12       | 2:31    | 84  | 5:22           | 26.00       | 2:27:25         | 5:40            | 8        | 7:09    | 84  | 21:19          |
| vuelta 9         | 3.25        | 18:58           | 5:50                   | 10       | 2:33    | 79  | 5:34           | 29.25       | 2:46:23         | 5:41            | 8        | 7:04    | 83  | 20:23          |
| vuelta 10        | 3.25        | 18:36           | 5:43                   | 8        | 2:17    | 51  | 5:01           | 32.50       | 3:04:59         | 5:41            | 8        | 7:39    | 82  | 54:18          |
| vuelta 11        | 3.25        | 18:38           | 5:44                   | 7        | 2:13    | 46  | 5:29           | 35.75       | 3:23:37         | 5:41            | 8        | 7:12    | 81  | 59:47          |
| vuelta 12        | 3.25        | 18:56           | 5:49                   | 7        | 2:09    | 51  | 5:15           | 39.00       | 3:42:33         | 5:42            | 8        | 5:46    | 81  | 1:05:02        |
| última vuelta me | 3.25        | 19:33           | 6:00                   | 10       | 4:12    | 72  | 6:01           | 42.25       | 4:02:06         | 5:43            | 12       | 1:17:48 | 87  | 2:35:53        |