



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Lifar, Max

Asociación: Darmstadt

Dorsal: 15

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 4:03:31

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 12(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:23	4:25	6	1:24	19	3.25	14:23	4:25	6			89
vuelta 2	3.25	14:22	4:25	7	1:38	20	6.50	28:45	4:25	6			89
vuelta 3	3.25	14:32	4:28	7	1:45	18	9.75	43:17	4:26	6			89
vuelta 4	3.25	14:43	4:31	7	1:45	20	13.00	58:00	4:27	12	6:25	88	1:35
vuelta 5	3.25	15:52	4:52	10	3:02	35	16.25	1:13:52	4:32	12	9:27	88	3:01
vuelta 6	3.25	17:08	5:16	12	3:59	61	19.50	1:31:00	4:40	12	13:26	88	4:53
vuelta 7	3.25	18:47	5:46	12	5:52	94	22.75	1:49:47	4:49	12	19:18	86	0:42
vuelta 8	3.25	19:52	6:06	12	6:39	99	26.00	2:09:39	4:59	12	25:57	86	3:33
vuelta 9	3.25	20:59	6:27	12	7:35	103	29.25	2:30:38	5:08	12	33:32	85	4:38
vuelta 10	3.25	20:46	6:23	12	7:10	98	32.50	2:51:24	5:16	12	40:42	84	40:43
vuelta 11	3.25	22:54	7:02	13	9:03	107	35.75	3:14:18	5:26	12	49:45	83	50:28
vuelta 12	3.25	27:01	8:18	17	12:51	131	39.00	3:41:19	5:40	12	1:02:24	83	1:03:48
última vuelta me	3.25	22:12	6:49	13	7:58	106	42.25	4:03:31	5:45	13	2:37:18	89	2:37:18