



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Hofmann, Friedhelm

Asociación: DLR Simmern

Dorsal: 88

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:10:28

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 20(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	17:54	5:30	21	4:14	93	3.25	17:54	5:30	10	1:10	94	
vuelta 2	3.25	17:48	5:28	21	3:49	94	6.50	35:42	5:29	10	2:14	94	
vuelta 3	3.25	17:40	5:26	20	3:24	87	9.75	53:22	5:28	10	2:52	94	
vuelta 4	3.25	17:52	5:29	20	3:25	87	13.00	1:11:14	5:28	10	3:41	93	14:49
vuelta 5	3.25	17:42	5:26	18	3:19	83	16.25	1:28:56	5:28	10	4:12	93	18:05
vuelta 6	3.25	17:57	5:31	18	3:37	85	19.50	1:46:53	5:28	10	4:48	93	20:46
vuelta 7	3.25	18:26	5:40	21	4:06	90	22.75	2:05:19	5:30	10	6:14	91	16:14
vuelta 8	3.25	19:26	5:58	23	5:06	96	26.00	2:24:45	5:34	10	7:13	91	18:39
vuelta 9	3.25	19:46	6:04	19	5:21	89	29.25	2:44:31	5:37	10	10:27	90	18:31
vuelta 10	3.25	20:20	6:15	20	5:55	89	32.50	3:04:51	5:41	10	9:23	89	54:10
vuelta 11	3.25	21:16	6:32	21	6:36	91	35.75	3:26:07	5:45	10	8:59	88	1:02:17
vuelta 12	3.25	22:37	6:57	25	7:37	103	39.00	3:48:44	5:51	10	10:39	88	1:11:13
última vuelta me	3.25	21:44	6:41	21	6:40	100	42.25	4:10:28	5:55	21	1:45:31	94	2:44:15