



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### evaluación detallada

Hofmann, Friedhelm

Asociación: DLR Simmern

Dorsal: 88

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:10:28

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 20(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:22

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |         |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |         |     | Total<br>Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|--------------|
|                  |             |                 |                        | posición | retraso | Men |             |                 |                 | posición | retraso | Men |              |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:54           | 5:30                   | 21       | 4:14    | 93  | 3.25        | 17:54           | 5:30            | 10       | 1:10    | 94  |              |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:48           | 5:28                   | 21       | 3:49    | 94  | 6.50        | 35:42           | 5:29            | 10       | 2:14    | 94  |              |
| vuelta 3         | 3.25        | 17:40           | 5:26                   | 20       | 3:24    | 87  | 9.75        | 53:22           | 5:28            | 10       | 2:52    | 94  |              |
| vuelta 4         | 3.25        | 17:52           | 5:29                   | 20       | 3:25    | 87  | 13.00       | 1:11:14         | 5:28            | 10       | 3:41    | 93  | 14:49        |
| vuelta 5         | 3.25        | 17:42           | 5:26                   | 18       | 3:19    | 83  | 16.25       | 1:28:56         | 5:28            | 10       | 4:12    | 93  | 18:05        |
| vuelta 6         | 3.25        | 17:57           | 5:31                   | 18       | 3:37    | 85  | 19.50       | 1:46:53         | 5:28            | 10       | 4:48    | 93  | 20:46        |
| vuelta 7         | 3.25        | 18:26           | 5:40                   | 21       | 4:06    | 90  | 22.75       | 2:05:19         | 5:30            | 10       | 6:14    | 91  | 16:14        |
| vuelta 8         | 3.25        | 19:26           | 5:58                   | 23       | 5:06    | 96  | 26.00       | 2:24:45         | 5:34            | 10       | 7:13    | 91  | 18:39        |
| vuelta 9         | 3.25        | 19:46           | 6:04                   | 19       | 5:21    | 89  | 29.25       | 2:44:31         | 5:37            | 10       | 10:27   | 90  | 18:31        |
| vuelta 10        | 3.25        | 20:20           | 6:15                   | 20       | 5:55    | 89  | 32.50       | 3:04:51         | 5:41            | 10       | 9:23    | 89  | 54:10        |
| vuelta 11        | 3.25        | 21:16           | 6:32                   | 21       | 6:36    | 91  | 35.75       | 3:26:07         | 5:45            | 10       | 8:59    | 88  | 1:02:17      |
| vuelta 12        | 3.25        | 22:37           | 6:57                   | 25       | 7:37    | 103 | 39.00       | 3:48:44         | 5:51            | 10       | 10:39   | 88  | 1:11:13      |
| última vuelta me | 3.25        | 21:44           | 6:41                   | 21       | 6:40    | 100 | 42.25       | 4:10:28         | 5:55            | 21       | 1:45:31 | 94  | 2:44:15      |