



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Steinbrecher, Diethard

Asociación: 100 Marathon Club Deutschland
Dorsal: 160

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 4:11:42

velocidad: 10.01 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:26:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	18:49	5:47	5	4:04	109	3.25	18:49	5:47	4	4:04	97	
vuelta 2	3.25	18:40	5:44	5	3:59	109	6.50	37:29	5:46	4	8:03	97	
vuelta 3	3.25	18:54	5:48	5	4:10	116	9.75	56:23	5:46	4	12:13	97	
vuelta 4	3.25	18:59	5:50	5	4:20	112	13.00	1:15:22	5:47	4	16:33	96	18:57
vuelta 5	3.25	19:52	6:06	6	4:53	120	16.25	1:35:14	5:51	4	21:26	96	24:23
vuelta 6	3.25	19:00	5:50	3	3:57	103	19.50	1:54:14	5:51	4	25:23	96	28:07
vuelta 7	3.25	19:24	5:58	3	3:34	102	22.75	2:13:38	5:52	4	28:57	94	24:33
vuelta 8	3.25	19:19	5:56	3	3:30	93	26.00	2:32:57	5:52	4	32:27	94	26:51
vuelta 9	3.25	19:53	6:07	4	2:39	92	29.25	2:52:50	5:54	4	35:06	93	26:50
vuelta 10	3.25	19:32	6:00	3	2:38	75	32.50	3:12:22	5:55	4	37:44	92	1:01:41
vuelta 11	3.25	20:01	6:09	4	2:04	70	35.75	3:32:23	5:56	4	39:48	91	1:08:33
vuelta 12	3.25	20:19	6:15	4	2:47	70	39.00	3:52:42	5:58	4	42:35	91	1:15:11
última vuelta me	3.25	19:00	5:50	3	2:16	64	42.25	4:11:42	5:57	4	44:51	97	2:45:29