



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Riehs, Angela

Asociación: LG Thalheim

Dorsal: 181

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 4:11:45

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 164)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:30:47

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:02:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.25	18:04	5:33	4	2:24	11	3:11	3.25	18:04	5:33	3	1:13	21	
vuelta 2	3.25	17:38	5:25	4	1:21	8	2:22	6.50	35:42	5:29	3	2:20	21	
vuelta 3	3.25	18:16	5:37	4	1:38	10	2:48	9.75	53:58	5:32	3	3:46	21	
vuelta 4	3.25	18:39	5:44	4	1:34	9	3:00	13.00	1:12:37	5:35	3	5:20	21	
vuelta 5	3.25	18:36	5:43	4	1:22	9	2:27	16.25	1:31:13	5:36	3	6:25	21	
vuelta 6	3.25	19:16	5:55	4	1:25	10	3:05	19.50	1:50:29	5:39	3	7:50	21	
vuelta 7	3.25	18:48	5:47	2	0:20	7	2:36	22.75	2:09:17	5:40	3	8:10	21	
vuelta 8	3.25	19:57	6:08	2	0:54	10	3:22	26.00	2:29:14	5:44	3	9:04	21	
vuelta 9	3.25	20:22	6:15	2	0:36	10	4:14	29.25	2:49:36	5:47	3	9:40	21	
vuelta 10	3.25	20:22	6:15	1	-	8	3:57	32.50	3:09:58	5:50	3	9:39	21	
vuelta 11	3.25	21:04	6:28	3	0:32	13	4:56	35.75	3:31:02	5:54	3	9:57	21	
vuelta 12	3.25	21:01	6:28	3	0:04	10	4:47	39.00	3:52:03	5:57	3	10:01	21	
última vuelta me	3.25	19:42	6:03	1	-	7	4:32	42.25	4:11:45	5:57	3	9:19	9	40:58