



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Steiner, Frank

Asociación: Sankt Gangloff

Dorsal: 120

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:12:19

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 22(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:09	5:35	23	4:29	99	3.25	18:09	5:35	8	1:25	99	
vuelta 2	3.25	17:51	5:29	22	3:52	95	6.50	36:00	5:32	8	2:32	99	
vuelta 3	3.25	17:59	5:31	21	3:43	93	9.75	53:59	5:32	8	3:29	99	
vuelta 4	3.25	17:52	5:29	20	3:25	87	13.00	1:11:51	5:31	8	4:18	98	15:26
vuelta 5	3.25	18:02	5:32	20	3:39	88	16.25	1:29:53	5:31	8	5:09	98	19:02
vuelta 6	3.25	18:45	5:46	23	4:25	99	19.50	1:48:38	5:34	8	6:33	98	22:31
vuelta 7	3.25	18:55	5:49	22	4:35	97	22.75	2:07:33	5:36	8	8:28	96	18:28
vuelta 8	3.25	19:09	5:53	22	4:49	90	26.00	2:26:42	5:38	8	9:10	96	20:36
vuelta 9	3.25	19:46	6:04	19	5:21	89	29.25	2:46:28	5:41	8	12:24	95	20:28
vuelta 10	3.25	20:19	6:15	19	5:54	88	32.50	3:06:47	5:44	8	11:19	94	56:06
vuelta 11	3.25	21:31	6:37	23	6:51	94	35.75	3:28:18	5:49	8	11:10	93	1:04:28
vuelta 12	3.25	21:45	6:41	23	6:45	94	39.00	3:50:03	5:53	8	11:58	93	1:12:32
última vuelta me	3.25	22:16	6:51	24	7:12	107	42.25	4:12:19	5:58	23	1:47:22	99	2:46:06