



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### evaluación detallada

**Prechelt, Frank**

Asociación: Rastatter TV

Dorsal: 69

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 4:17:36

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 19(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |          |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |          |         | Total score |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|---------|-------------|
|                  |             |                 |                        | posición | posición | retraso |             |                 |                 | posición | posición | retraso |             |
|                  |             |                 |                        | Men      | Men      | Men     |             |                 |                 | Men      | Men      | Men     |             |
| vuelta 1         | 3.25        | 19:36           | 6:01                   | 22       | 6:43     | 121     | 3.25        | 19:36           | 6:01            | 6        | 4:11     | 105     |             |
| vuelta 2         | 3.25        | 19:18           | 5:56                   | 22       | 6:25     | 118     | 6.50        | 38:54           | 5:59            | 6        | 7:26     | 105     |             |
| vuelta 3         | 3.25        | 18:10           | 5:35                   | 16       | 5:23     | 95      | 9.75        | 57:04           | 5:51            | 6        | 9:20     | 105     |             |
| vuelta 4         | 3.25        | 18:37           | 5:43                   | 17       | 5:39     | 98      | 13.00       | 1:15:41         | 5:49            | 6        | 11:19    | 104     | 19:16       |
| vuelta 5         | 3.25        | 18:34           | 5:42                   | 17       | 5:44     | 94      | 16.25       | 1:34:15         | 5:47            | 6        | 13:08    | 104     | 23:24       |
| vuelta 6         | 3.25        | 18:58           | 5:50                   | 19       | 5:50     | 100     | 19.50       | 1:53:13         | 5:48            | 6        | 15:00    | 104     | 27:06       |
| vuelta 7         | 3.25        | 19:07           | 5:52                   | 19       | 6:11     | 100     | 22.75       | 2:12:20         | 5:49            | 6        | 16:36    | 102     | 23:15       |
| vuelta 8         | 3.25        | 20:17           | 6:14                   | 20       | 7:05     | 105     | 26.00       | 2:32:37         | 5:52            | 6        | 18:17    | 102     | 26:31       |
| vuelta 9         | 3.25        | 19:54           | 6:07                   | 18       | 6:29     | 93      | 29.25       | 2:52:31         | 5:53            | 6        | 19:53    | 101     | 26:31       |
| vuelta 10        | 3.25        | 20:40           | 6:21                   | 19       | 7:05     | 95      | 32.50       | 3:13:11         | 5:56            | 6        | 19:33    | 100     | 1:02:30     |
| vuelta 11        | 3.25        | 21:08           | 6:30                   | 18       | 7:59     | 88      | 35.75       | 3:34:19         | 5:59            | 6        | 20:18    | 99      | 1:10:29     |
| vuelta 12        | 3.25        | 21:10           | 6:30                   | 20       | 7:29     | 88      | 39.00       | 3:55:29         | 6:02            | 6        | 22:06    | 99      | 1:17:58     |
| última vuelta me | 3.25        | 22:07           | 6:48                   | 21       | 8:35     | 103     | 42.25       | 4:17:36         | 6:05            | 20       | 2:05:07  | 105     | 2:51:23     |