



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Bruder, Birgit

Asociación: LTF Marpingen

Dorsal: 188

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 4:19:18

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 164)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:30:47

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:30:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Women			
vuelta 1	3.25	17:43	5:27	4	2:50	9	2:50	3.25	17:43	5:27	5	2:01	16	
vuelta 2	3.25	17:56	5:31	4	2:40	11	2:40	6.50	35:39	5:29	5	4:09	16	
vuelta 3	3.25	19:36	6:01	9	4:08	19	4:08	9.75	55:15	5:40	5	7:36	13	
vuelta 4	3.25	19:26	5:58	8	3:47	16	3:47	13.00	1:14:41	5:44	5	10:40	16	
vuelta 5	3.25	19:38	6:02	7	3:29	15	3:29	16.25	1:34:19	5:48	5	13:48	16	
vuelta 6	3.25	20:10	6:12	5	3:59	13	3:59	19.50	1:54:29	5:52	5	17:06	16	
vuelta 7	3.25	19:48	6:05	5	3:36	11	3:36	22.75	2:14:17	5:54	5	20:10	16	
vuelta 8	3.25	20:13	6:13	6	3:38	13	3:38	26.00	2:34:30	5:56	5	23:48	16	
vuelta 9	3.25	20:33	6:19	5	4:25	11	4:25	29.25	2:55:03	5:59	5	28:13	16	
vuelta 10	3.25	20:28	6:17	5	4:03	11	4:03	32.50	3:15:31	6:00	5	32:16	12	
vuelta 11	3.25	20:43	6:22	5	4:35	9	4:35	35.75	3:36:14	6:02	5	36:51	16	
vuelta 12	3.25	21:29	6:36	5	5:15	13	5:15	39.00	3:57:43	6:05	5	42:06	16	
última vuelta me	3.25	21:35	6:38	7	6:25	13	6:25	42.25	4:19:18	6:08	5	48:31	14	48:31