



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Radelhof, Alfred

Asociación: GM-Rennsteiglaufverein

Dorsal: 162

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M60

tiempo total: 4:20:02

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:26:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				categoría	categoría	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:37	5:25	3	2:52	85	3.25	17:37	5:25	5	2:52	110	
vuelta 2	3.25	17:38	5:25	3	2:57	88	6.50	35:15	5:25	5	5:49	110	
vuelta 3	3.25	18:24	5:39	3	3:40	103	9.75	53:39	5:30	5	9:29	110	
vuelta 4	3.25	19:02	5:51	6	4:23	113	13.00	1:12:41	5:35	5	13:52	109	16:16
vuelta 5	3.25	18:45	5:46	3	3:46	101	16.25	1:31:26	5:37	5	17:38	109	20:35
vuelta 6	3.25	19:15	5:55	5	4:12	107	19.50	1:50:41	5:40	5	21:50	109	24:34
vuelta 7	3.25	20:03	6:10	6	4:13	109	22.75	2:10:44	5:44	5	26:03	107	21:39
vuelta 8	3.25	20:52	6:25	6	5:03	113	26.00	2:31:36	5:49	5	31:06	107	25:30
vuelta 9	3.25	21:35	6:38	5	4:21	109	29.25	2:53:11	5:55	5	35:27	106	27:11
vuelta 10	3.25	21:59	6:45	5	5:05	105	32.50	3:15:10	6:00	5	40:32	105	1:04:29
vuelta 11	3.25	21:51	6:43	5	3:54	99	35.75	3:37:01	6:04	5	44:26	104	1:13:11
vuelta 12	3.25	21:36	6:38	5	4:04	91	39.00	3:58:37	6:07	5	48:30	104	1:21:06
última vuelta me	3.25	21:25	6:35	5	4:41	96	42.25	4:20:02	6:09	5	53:11	110	2:53:49