



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Heinrich, Andreas

Asociación: Bad Berka

Dorsal: 117

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:26:56

velocidad: 9.44 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 25(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				categoría	categoría	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:38	5:25	19	3:58	86	3.25	17:38	5:25	5	0:54	114	
vuelta 2	3.25	17:05	5:15	17	3:06	79	6.50	34:43	5:20	5	1:15	114	
vuelta 3	3.25	17:36	5:24	19	3:20	83	9.75	52:19	5:21	5	1:49	114	
vuelta 4	3.25	18:20	5:38	22	3:53	93	13.00	1:10:39	5:26	5	3:06	113	14:14
vuelta 5	3.25	18:55	5:49	24	4:32	106	16.25	1:29:34	5:30	5	4:50	113	18:43
vuelta 6	3.25	19:13	5:54	25	4:53	106	19.50	1:48:47	5:34	5	6:42	113	22:40
vuelta 7	3.25	20:42	6:22	27	6:22	116	22.75	2:09:29	5:41	5	10:24	111	20:24
vuelta 8	3.25	21:56	6:44	26	7:36	119	26.00	2:31:25	5:49	5	13:53	111	25:19
vuelta 9	3.25	22:11	6:49	25	7:46	113	29.25	2:53:36	5:56	5	19:32	110	27:36
vuelta 10	3.25	23:23	7:11	26	8:58	118	32.50	3:16:59	6:03	5	21:31	109	1:06:18
vuelta 11	3.25	23:37	7:15	26	8:57	110	35.75	3:40:36	6:10	5	23:28	108	1:16:46
vuelta 12	3.25	23:41	7:17	26	8:41	112	39.00	4:04:17	6:15	5	26:12	108	1:26:46
última vuelta me	3.25	22:39	6:58	27	7:35	112	42.25	4:26:56	6:19	26	2:01:59	114	3:00:43