



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Hajek, Verena

Asociación: Laufmonster

Dorsal: 209

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W60

tiempo total: 4:31:53

velocidad: 9.27 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 164)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:30:47

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:31:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:18	5:56	1	-	20	4:25	3.25	19:18	5:56	1	-	11	
vuelta 2	3.25	19:21	5:57	1	-	20	4:05	6.50	38:39	5:56	1	-	11	0:08
vuelta 3	3.25	19:46	6:04	1	-	20	4:18	9.75	58:25	5:59	1	-	11	0:38
vuelta 4	3.25	20:01	6:09	1	-	20	4:22	13.00	1:18:26	6:01	1	-	11	1:05
vuelta 5	3.25	20:03	6:10	1	-	18	3:54	16.25	1:38:29	6:03	1	-	11	1:17
vuelta 6	3.25	20:19	6:15	1	-	17	4:08	19.50	1:58:48	6:05	1	-	11	1:00
vuelta 7	3.25	21:00	6:27	1	-	21	4:48	22.75	2:19:48	6:08	1	-	11	1:18
vuelta 8	3.25	20:53	6:25	1	-	16	4:18	26.00	2:40:41	6:10	1	-	11	1:35
vuelta 9	3.25	21:47	6:42	1	-	19	5:39	29.25	3:02:28	6:14	1	-	11	2:49
vuelta 10	3.25	22:19	6:51	1	-	19	5:54	32.50	3:24:47	6:18	1	-	11	3:53
vuelta 11	3.25	22:51	7:01	1	-	19	6:43	35.75	3:47:38	6:22	1	-	11	5:41
vuelta 12	3.25	22:09	6:48	1	-	16	5:55	39.00	4:09:47	6:24	1	-	11	7:03
última vuelta me	3.25	22:06	6:48	1	-	18	6:56	42.25	4:31:53	6:26	1	-	19	1:01:06