



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Dilling, Daniela

Asociación: LG Nord Berlin

Dorsal: 201

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 4:35:17

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 164)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:30:47

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:22:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|--|--|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 1 | - | 13 | 3:16 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 2 | 10 | | | | |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:49 | 5:47 | 1 | - | 17 | 3:33 | 6.50 | 36:58 | 5:41 | 2 | 10 | | | | |
| vuelta 3 | 3.25 | 19:23 | 5:57 | 2 | 0:07 | 18 | 3:55 | 9.75 | 56:21 | 5:46 | 2 | 10 | | | | |
| vuelta 4 | 3.25 | 19:56 | 6:08 | 2 | 0:22 | 19 | 4:17 | 13.00 | 1:16:17 | 5:52 | 2 | 10 | | | | |
| vuelta 5 | 3.25 | 20:43 | 6:22 | 2 | 0:52 | 21 | 4:34 | 16.25 | 1:37:00 | 5:58 | 2 | 10 | | | | |
| vuelta 6 | 3.25 | 20:17 | 6:14 | 1 | - | 16 | 4:06 | 19.50 | 1:57:17 | 6:00 | 2 | 10 | | | | |
| vuelta 7 | 3.25 | 20:51 | 6:24 | 2 | 0:09 | 17 | 4:39 | 22.75 | 2:18:08 | 6:04 | 2 | 10 | | | | |
| vuelta 8 | 3.25 | 21:06 | 6:29 | 2 | 0:30 | 17 | 4:31 | 26.00 | 2:39:14 | 6:07 | 2 | 0:08 | 10 | 0:08 | | |
| vuelta 9 | 3.25 | 21:38 | 6:39 | 2 | 1:05 | 16 | 5:30 | 29.25 | 3:00:52 | 6:11 | 2 | 1:13 | 10 | 1:13 | | |
| vuelta 10 | 3.25 | 22:16 | 6:51 | 2 | 1:01 | 18 | 5:51 | 32.50 | 3:23:08 | 6:15 | 2 | 2:14 | 10 | 2:14 | | |
| vuelta 11 | 3.25 | 23:19 | 7:10 | 2 | 2:16 | 22 | 7:11 | 35.75 | 3:46:27 | 6:20 | 2 | 4:30 | 10 | 4:30 | | |
| vuelta 12 | 3.25 | 24:28 | 7:31 | 2 | 3:41 | 24 | 8:14 | 39.00 | 4:10:55 | 6:26 | 2 | 8:11 | 10 | 8:11 | | |
| última vuelta me | 3.25 | 24:22 | 7:29 | 2 | 4:41 | 24 | 9:12 | 42.25 | 4:35:17 | 6:30 | 2 | 12:52 | 20 | 1:04:30 | | |