



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Dilling, Daniela

Asociación: LG Nord Berlin

Dorsal: 201

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 4:35:17

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 164)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:30:47

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:22:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	18:09	5:35	1	-	13	3:16	3.25	18:09	5:35	2	10			
vuelta 2	3.25	18:49	5:47	1	-	17	3:33	6.50	36:58	5:41	2	10			
vuelta 3	3.25	19:23	5:57	2	0:07	18	3:55	9.75	56:21	5:46	2	10			
vuelta 4	3.25	19:56	6:08	2	0:22	19	4:17	13.00	1:16:17	5:52	2	10			
vuelta 5	3.25	20:43	6:22	2	0:52	21	4:34	16.25	1:37:00	5:58	2	10			
vuelta 6	3.25	20:17	6:14	1	-	16	4:06	19.50	1:57:17	6:00	2	10			
vuelta 7	3.25	20:51	6:24	2	0:09	17	4:39	22.75	2:18:08	6:04	2	10			
vuelta 8	3.25	21:06	6:29	2	0:30	17	4:31	26.00	2:39:14	6:07	2	0:08	10	0:08	
vuelta 9	3.25	21:38	6:39	2	1:05	16	5:30	29.25	3:00:52	6:11	2	1:13	10	1:13	
vuelta 10	3.25	22:16	6:51	2	1:01	18	5:51	32.50	3:23:08	6:15	2	2:14	10	2:14	
vuelta 11	3.25	23:19	7:10	2	2:16	22	7:11	35.75	3:46:27	6:20	2	4:30	10	4:30	
vuelta 12	3.25	24:28	7:31	2	3:41	24	8:14	39.00	4:10:55	6:26	2	8:11	10	8:11	
última vuelta me	3.25	24:22	7:29	2	4:41	24	9:12	42.25	4:35:17	6:30	2	12:52	20	1:04:30	