



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Siebe, Birte

Asociación: Lübbecker Berglöwen

Dorsal: 177

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 4:38:56

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 164)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:30:47

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:59:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:56	5:49	2	0:58	18	4:03	3.25	18:56	5:49	3	0:58	9	
vuelta 2	3.25	19:31	6:00	2	1:49	21	4:15	6.50	38:27	5:54	3	2:47	3	
vuelta 3	3.25	20:00	6:09	2	2:35	21	4:32	9.75	58:27	5:59	3	5:22	3	0:40
vuelta 4	3.25	20:48	6:24	2	3:24	21	5:09	13.00	1:19:15	6:05	3	8:46	3	1:54
vuelta 5	3.25	20:15	6:13	2	2:56	19	4:06	16.25	1:39:30	6:07	3	11:42	9	2:18
vuelta 6	3.25	20:39	6:21	2	3:06	19	4:28	19.50	2:00:09	6:09	3	14:48	9	2:21
vuelta 7	3.25	20:51	6:24	2	2:46	17	4:39	22.75	2:21:00	6:11	3	17:34	9	2:30
vuelta 8	3.25	22:55	7:03	2	4:13	22	6:20	26.00	2:43:55	6:18	3	21:47	9	4:49
vuelta 9	3.25	22:30	6:55	2	3:07	20	6:22	29.25	3:06:25	6:22	3	24:54	9	6:46
vuelta 10	3.25	22:26	6:54	2	2:23	20	6:01	32.50	3:28:51	6:25	2	27:17	9	7:57
vuelta 11	3.25	22:47	7:00	2	4:02	18	6:39	35.75	3:51:38	6:28	2	31:19	9	9:41
vuelta 12	3.25	23:31	7:14	2	3:04	20	7:17	39.00	4:15:09	6:32	2	34:23	9	12:25
última vuelta me	3.25	23:47	7:19	2	5:30	23	8:37	42.25	4:38:56	6:36	3	39:53	21	1:08:09