



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Frühauf, Sylvia

Asociación: MCV 2010

Dorsal: 96

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 4:40:27

velocidad: 8.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 164)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 3:30:47

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:30:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	3.25	20:05	6:10	10	5:12	24	5:12	3.25	20:05	6:10	9	4:23	8	0:46
vuelta 2	3.25	21:08	6:30	10	5:52	26	5:52	6.50	41:13	6:20	9	9:43	8	2:42
vuelta 3	3.25	21:21	6:34	10	5:53	25	5:53	9.75	1:02:34	6:25	9	14:55	8	4:47
vuelta 4	3.25	21:57	6:45	10	6:18	26	6:18	13.00	1:24:31	6:30	9	20:30	8	7:10
vuelta 5	3.25	21:29	6:36	10	5:20	23	5:20	16.25	1:46:00	6:31	9	25:29	8	8:48
vuelta 6	3.25	21:22	6:34	9	5:11	21	5:11	19.50	2:07:22	6:31	9	29:59	8	9:34
vuelta 7	3.25	20:59	6:27	9	4:47	20	4:47	22.75	2:28:21	6:31	9	34:14	8	9:51
vuelta 8	3.25	22:46	7:00	9	6:11	21	6:11	26.00	2:51:07	6:34	9	40:25	8	12:01
vuelta 9	3.25	21:26	6:35	7	5:18	14	5:18	29.25	3:12:33	6:34	9	45:43	8	12:54
vuelta 10	3.25	21:54	6:44	6	5:29	14	5:29	32.50	3:34:27	6:35	9	51:12	8	13:33
vuelta 11	3.25	21:47	6:42	6	5:39	14	5:39	35.75	3:56:14	6:36	9	56:51	8	14:17
vuelta 12	3.25	23:05	7:06	9	6:51	19	6:51	39.00	4:19:19	6:38	9	1:03:42	8	16:35
última vuelta me	3.25	21:08	6:30	6	5:58	12	5:58	42.25	4:40:27	6:38	9	1:09:40	22	1:09:40