



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Dunkel, Frank

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 407

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:30

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 9(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:29	4:27	9	1:52	37	3:21	3.25	14:29	4:27	28	32	3:21	
vuelta 2	3.25	15:38	4:48	10	2:35	43	4:20	6.50	30:07	4:38	28	37	7:41	
última vuelta me	3.25	15:23	4:44	10	2:22	39	4:21	9.75	45:30	4:40	9	6:34	37	12:02