



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Klein, Hajo

Asociación: Multisport Darmstadt

Dorsal: 103

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:48:12

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 27(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:20	5:38	24	4:40	101	5:40	3.25	18:20	5:38	3	1:36	127	
vuelta 2	3.25	19:01	5:51	26	5:02	115	6:17	6.50	37:21	5:44	3	3:53	127	
vuelta 3	3.25	18:47	5:46	26	4:31	112	6:00	9.75	56:08	5:45	3	5:38	127	
vuelta 4	3.25	20:03	6:10	28	5:36	122	7:07	13.00	1:16:11	5:51	3	8:38	126	19:46
vuelta 5	3.25	21:20	6:33	28	6:57	124	8:30	16.25	1:37:31	6:00	3	12:47	126	26:40
vuelta 6	3.25	21:38	6:39	28	7:18	123	8:30	19.50	1:59:09	6:06	3	17:04	126	33:02
vuelta 7	3.25	22:51	7:01	28	8:31	127	9:56	22.75	2:22:00	6:14	3	22:55	124	32:55
vuelta 8	3.25	22:55	7:03	28	8:35	126	9:43	26.00	2:44:55	6:20	3	27:23	124	38:49
vuelta 9	3.25	24:26	7:31	27	10:01	128	11:02	29.25	3:09:21	6:28	3	35:17	123	43:21
vuelta 10	3.25	25:40	7:53	28	11:15	130	12:05	32.50	3:35:01	6:36	3	39:33	122	1:24:20
vuelta 11	3.25	24:42	7:35	27	10:02	118	11:33	35.75	3:59:43	6:42	3	42:35	121	1:35:53
vuelta 12	3.25	24:05	7:24	27	9:05	116	10:24	39.00	4:23:48	6:45	3	45:43	121	1:46:17
última vuelta me	3.25	24:24	7:30	28	9:20	126	10:52	42.25	4:48:12	6:49	28	2:23:15	127	3:21:59