



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Littwin, Rüdiger

Asociación: LT Lippehasen

Dorsal: 150

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 5:13:33

velocidad: 8.04 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:49:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	21:43	6:40	7	6:03	134	9:03	3.25	21:43	6:40	7	5:27	134	1:33
vuelta 2	3.25	21:52	6:43	7	6:00	133	9:08	6.50	43:35	6:42	7	10:35	134	2:10
vuelta 3	3.25	21:31	6:37	7	5:19	129	8:44	9.75	1:05:06	6:40	8	15:03	135	1:33
vuelta 4	3.25	21:27	6:35	7	5:09	124	8:31	13.00	1:26:33	6:39	8	19:29	134	30:08
vuelta 5	3.25	21:54	6:44	7	5:30	128	9:04	16.25	1:48:27	6:40	8	24:07	134	37:36
vuelta 6	3.25	22:24	6:53	7	5:49	127	9:16	19.50	2:10:51	6:42	8	28:50	134	44:44
vuelta 7	3.25	23:16	7:09	8	5:49	130	10:21	22.75	2:34:07	6:46	8	33:52	132	45:02
vuelta 8	3.25	24:18	7:28	8	6:34	133	11:06	26.00	2:58:25	6:51	7	38:58	131	52:19
vuelta 9	3.25	25:40	7:53	7	7:48	133	12:16	29.25	3:24:05	6:58	8	45:02	131	58:05
vuelta 10	3.25	26:38	8:11	7	8:24	131	13:03	32.50	3:50:43	7:05	8	51:13	130	1:40:02
vuelta 11	3.25	27:00	8:18	6	8:12	131	13:51	35.75	4:17:43	7:12	7	1:05:38	129	1:53:53
vuelta 12	3.25	28:40	8:49	7	10:40	133	14:59	39.00	4:46:23	7:20	7	1:15:35	129	2:08:52
última vuelta me	3.25	27:10	8:21	8	9:43	135	13:38	42.25	5:13:33	7:25	7	1:47:14	134	3:47:20