



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Sthamer, Heiko

Asociación: Alpenverein Suhl

Dorsal: 394

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:15

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 10(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:41	4:49	15	3:04	71	4:33	3.25	15:41	4:49	29	42	4:33	
vuelta 2	3.25	15:22	4:43	9	2:19	38	4:04	6.50	31:03	4:46	29	42	8:37	
última vuelta me	3.25	15:12	4:40	9	2:11	36	4:10	9.75	46:15	4:44	10	7:19	42	12:47