



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Sting, Sebastian

Asociación: RSV Daadetal

Dorsal: 332

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 38:38

velocidad: 15.14 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 2(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 37:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	12:01	3:41	1	-	4	0:53	3.25	12:01	3:41	11	4	0:53	
vuelta 2	3.25	13:20	4:06	2	0:50	8	2:02	6.50	25:21	3:54	19	5	2:55	
última vuelta me	3.25	13:17	4:05	3	0:44	11	2:15	9.75	38:38	3:57	2	1:34	5	5:10