



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Pechholz, Frank

Asociación: Wasserfreunde

Dorsal: 546

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 46:51

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:58	4:36	2	1:52	47	3:50	3.25	14:58	4:36	2	1:52	48	3:50
vuelta 2	3.25	16:04	4:56	2	2:16	56	4:46	6.50	31:02	4:46	2	4:08	48	8:36
última vuelta me	3.25	15:49	4:51	2	2:00	58	4:47	9.75	46:51	4:48	2	6:08	49	13:23