



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### evaluación detallada

**Malzahn, Helger**

Asociación: RTV-Haselgrund/Team Erdinger

Dorsal: 334

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 47:06

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 12(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 37:04

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:03	4:37	11	3:02	50	3.25	15:03	4:37	9	0:37	52	3:55
vuelta 2	3.25	16:12	4:59	14	3:42	66	6.50	31:15	4:48	9	1:08	52	8:49
última vuelta me	3.25	15:51	4:52	11	3:18	60	9.75	47:06	4:49	12	10:02	52	13:38