



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Henselmann, Frank

Asociación: TuS Eintracht Bielefeld

Dorsal: 416

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 38:56

velocidad: 13.87 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 1(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	12:46	3:55	2	0:09	10	1:38	3.25	12:46	3:55	30	6	1:38	
vuelta 2	3.25	13:03	4:00	1	-	5	1:45	6.50	25:49	3:58	30	6	3:23	
última vuelta me	3.25	13:07	4:02	2	0:06	7	2:05	9.75	38:56	3:59	1	-	6	5:28