



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Siegmund, Roland

Asociación: TV Igstadt

Dorsal: 418

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:05

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 16(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:06	4:57	19	3:29	89	3.25	16:06	4:57	34	66	4:58	
vuelta 2	3.25	16:19	5:01	17	3:16	70	6.50	32:25	4:59	34	69	9:59	
última vuelta me	3.25	15:40	4:49	13	2:39	50	9.75	48:05	4:55	16	9:09	69	14:37