



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 400

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:26

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 17(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:48	4:33	10	2:11	44	3:40	3.25	14:48	4:33	36	72	3:40	
vuelta 2	3.25	16:41	5:08	19	3:38	81	5:23	6.50	31:29	4:50	36	72	9:03	
última vuelta me	3.25	16:57	5:12	21	3:56	90	5:55	9.75	48:26	4:58	17	9:30	72	14:58