



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Cramer, Thomas

Asociación: Schmallingenberg

Dorsal: 420

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:28

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 20(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:55	5:12	24	4:18	106	5:47	3.25	16:55	5:12	11	82	5:47	
vuelta 2	3.25	16:43	5:08	20	3:40	82	5:25	6.50	33:38	5:10	11	82	11:12	
última vuelta me	3.25	15:50	4:52	15	2:49	59	4:48	9.75	49:28	5:04	20	10:32	83	16:00