



## 10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

### evaluación detallada

**Rüdiger, Ralph**

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 210

recorrido: 10.55 km

10 km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:46

velocidad: 12.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 273)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 200)

mejor tiempo del recorrido: 34:39

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 42:00