



## 7. Walk in Herne

Herne-Sodingen / 18.03.2012

### evaluación detallada

#### Gommen - Rechau, Gaby

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5515

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 48:05

velocidad: 6.24 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 40 puntos