



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

**Nachtigall, Heike**

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team  
Dorsal: 5519

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 49:49

velocidad: 6.02 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 39 puntos