



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

**Ebbers, Manfred**

Asociación: Walking-Treff Möhnensee e.V.  
Dorsal: 5517

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 50:15

velocidad: 5.97 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 39 puntos