



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

**Rödiger, Petra**

Asociación: Ruhrpott Walking Oberhausen  
Dorsal: 5549

recorrido: 5.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 52:07

velocidad: 5.76 km/h

desnivel en ascenso: 99  
puntuación del recorrido: 6.49  
resultado del rendimiento: 37 puntos