



7. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Rödiger, Frank

Asociación: Ruhrpott Walking Oberhausen
Dorsal: 5535

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 52:07

velocidad: 5.76 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 37 puntos