



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

**Janasik, Tadeusz**

Asociación: Team Lohmann Witten  
Dorsal: 13636

recorrido: 13.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 1:28:19

velocidad: 8.83 km/h

desnivel en ascenso: 180  
puntuación del recorrido: 15.70  
resultado del rendimiento: 139 puntos