



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Luhmann, Gerhard

Asociación: Post SV Unna

Dorsal: 13548

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:28:19

velocidad: 8.83 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 139 puntos