



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Lemm, Carsten

Asociación: TuS Falke Berlebeck  
Dorsal: 13632

recorrido: 13.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 1:46:06

velocidad: 7.35 km/h

desnivel en ascenso: 180  
puntuación del recorrido: 15.70  
resultado del rendimiento: 115 puntos