



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

**Lenschow, Sylvia**

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 13030

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:52:16

velocidad: 6.95 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 109 puntos