



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Freisfeld, Nicole

Asociación: Lauftreff Herbede  
Dorsal: 13637

recorrido: 13.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 1:47:50

velocidad: 7.23 km/h

desnivel en ascenso: 180  
puntuación del recorrido: 15.70  
resultado del rendimiento: 114 puntos