



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Beckert, Frank

Asociación: TV Kronenburg 1895 e.V.  
Dorsal: 13569

recorrido: 13.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 1:49:19

velocidad: 7.14 km/h

desnivel en ascenso: 180  
puntuación del recorrido: 15.70  
resultado del rendimiento: 112 puntos