



7. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 18.03.2012

evaluación detallada

Pflugrad, Thomas

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 13552

recorrido: 13.00 km
Nordic Walking

tiempo total: 1:50:37

velocidad: 7.05 km/h

desnivel en ascenso: 180
puntuación del recorrido: 15.70
resultado del rendimiento: 111 puntos